



# ПО ПАМЯТИ

Если человека ничего не окрыляет, значит, он или в коме, или сбился с пути. Чаще второе. Но все поправимо. Воспоминания о маленьких победах и больших друзьях – вот ключ к содержательной и путевой жизни. Помните Сильвестра Сталлоне в фильме «Изо всех сил»? Он боролся на руках, и в самом ответственном турнире что-то пошло наперекосяк. Тогда он повернул кепку козырьком назад, вспомнил о любимом сыне – и тут же надрал всем задницы! Так вот у меня почти так же (разве что хожу без кепки): когда чересчур пропускаю через себя осень, вспоминаю следующие моменты – и заново оживаю!

**ПЕРВАЯ МИНУТА ПОСЛЕ ЧАСА БЕГА.** Невообразимое чувство гордости! Ты не остался в теплой кровати, не поленился нагнуться, чтобы зашнуровать кроссовки! И в итоге пробежал ровно один час, сжег 590 калорий и прослушал 17 песен. Герой!

**ВИТАМИНЫ.** Лично я обожаю лекарственные травы. Уверен, что

мелисса, мать-и-мачеха и зверобой мудрее любого знатока, включая Бориса Бурду. Они знают, как успокоить твой воспаленный мозг, обнадеежить пьяную печень и вернуть улыбку. Но, как и любой городской житель, живым травам я предпочитаю витамины с красивыми этикетками. Чем убедительнее этикетка, чем отчетливее видно на ней спасительное слово natural, тем больше веры в пилюли.



**ДЕДУШКИ.** И бабушки. Когда они были рядом, ты был добрым. Вредным, но благодарным. Непоседливым, но счастливым. Неряшливым, но любвеобильным. Хитрым, но искренним. Сейчас ты тоже часто бываешь хитрым и вредным, но без тех компенсирующих «но». То есть просто хитрый. Или просто вредный. Однако когда вспоминаешь улыбки близких, которые давно уже не видел живьем, понимаешь, что будь дед или бабушка рядом, ты бы поступил по-другому – чтобы их не расстраивать. И тут же поступаешь по-другому. Потому что чувствуешь, что они это видят.

**КАЛЕКИ.** Иногда элементарная ерунда кажется глобальной проблемой. Потерянный чемодан, сломанный ноготь, полинявшее платье, царапина на боковом зеркале, хамло-начальник, разрядившийся некстати телефон – это же ужас, правда? Но на самом деле ужас – это когда ты остался без руки или родился слепым, когда потерял слух или прикован к кровати. Вот это страшно. По сравнению со страданиями этих людей, которые зачастую находят в себе силы и мотивы жить дальше, твой сломанный ноготь – это просто недоразумение. И ничего более.

**ЭМБЛЕМА КЛУБА.** Когда любимая команда откровенно пасет задних, а твои переживания на трибунах никак не влияют на благоприятный исход матча, начинаешь откровенно ненавидеть футболистов. И напрасно. У каждого из нас есть пик своей формы. И мы (чего уж там...) не всегда бываем на пике. Иногда нужно сбавить обороты. Хотя бы потому, что счастье в контрастах. И в такие моменты – моменты неудач твоих кумиров – просто вспомни о том, что твой футбольный клуб – это не просто ФК, как любят сокращать газетчики, а Великий Футбольный Клуб со своими традициями, легендами и игроками, которые еще дадут о себе знать. Потому что иначе просто не может быть.

**СОЛНЦЕ.** Когда лупашит вечерний дождь, когда ледяной ливень молотит по лобовому так, что дворники не справляются, кажется, что ты попал во Вьетнам, где дожди могут идти месяцами. И ты едешь такой со скоростью 30 км/час, по радио звучит самая грустная песня в мире, за окном bestolkovyy октябрь,

дождь стеной, и ты твердо убежден в том, что солнца уже не будет никогда! Но это же неправда! Это просто эмоции. Даже после полярной ночи отыскивается солнечный луч. А у нас, слава Богу, нет полярных ночей. А солнца – валом. Просто у него иногда санитарный день, и оно балдеет на перине из облаков, наслаждаясь запахом дождя.

**ПЕСНИ О ГЛАВНОМ.** Есть такие песни-паруса. Послушал – и тут же открывается второе дыхание, в глазах огонь, а сердцу не хочется покоя. Причем я могу вообще не понимать, о чем там поется – язык вроде знакомый, а слов не разобрать. Но интуитивно чувствую, что для меня спели. Для меня и про меня. В моей коллекции таких песен вагон и маленькая тележка. Некоторые из них не надоедают по 10-15 лет. И это счастье. Если Вы сейчас возле интернета, вбейте в YouTube хотя бы эти две: Aquariga «17» и «Ляпис Трубецкой» «Клоуна нет». Вдруг тоже окрылят? Z

© Рыбик, 2014

